

# »MISLI NASE, POSKRBI ZASE.«

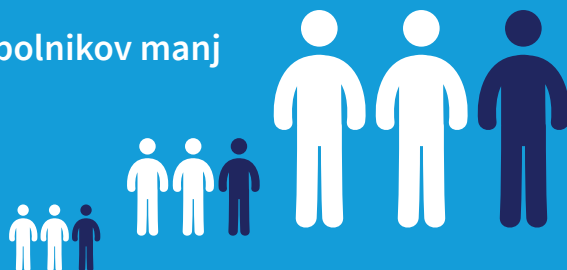
## 4 dejstva o sladkorni bolezni

1

Med epidemijo sta bili 2/3 sladkornih bolnikov manj aktivni.

Vsak tretji bolnik je poročal o večjem nihanju krvnega sladkorja.

*Vir: IDF Europe raziskava 2020*

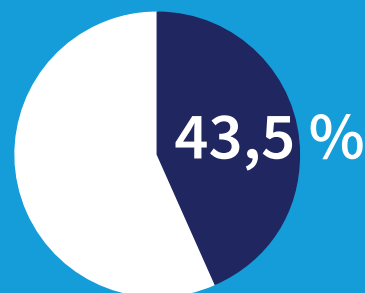


2

Leta 2019 je bilo v Sloveniji 43,5 % vseh smrti v starostni skupini pod 60 let povezanih s sladkorno boleznijo.

To nas uvršča v sam evropski vrh.

*Vir: <https://integrateddiabetessystems.eiu.com/impact-of-diabetes/>*

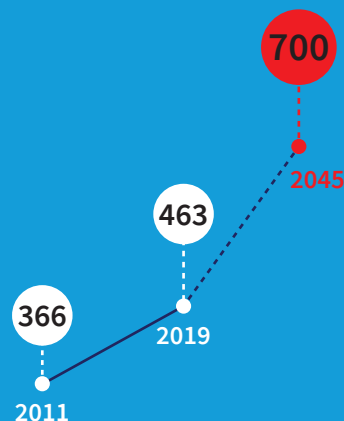


3

Napovedi kažejo, da bo do leta 2045 sladkorno bolezen imelo 700 milijonov ljudi.

Leta 2019 je bilo na svetu 463 milijonov oseb s sladkorno boleznijo. Napovedi kažejo strmo rast števila sladkornih bolnikov.

*(Vir: IDF Diabetes Atlas – 9th Edition)*



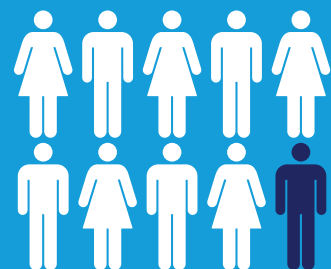
4

Ocena: sladkorno bolezen ima vsak 10. Slovenec.

V populaciji Slovencev, starih nad 18 let ima 8,1 % ali 132.000 oseb potrjeno sladkorno bolezen.

Poleg teh oseb je v Sloveniji še dodatnih 79.000 oseb s sladkorno boleznijo, pri katerih le ta še ni bila odkrita.

*(Vir: Preliminarni rezultati raziskave Odkrijmo sladkorno 2020)*



# »MISLI NASE, POSKRBI ZASE.«

## Izbira je tvoja! Vzemi sladkorno bolezen v svoje roke.

Dosledno upoštevanje navodil zdravnika in ustrezno vodenje sladkorne bolezni.



Z rednimi pregledi pri zdravniku in doslednim jemanjem zdravil imate lahko sladkorno bolezen uspešno pod nadzorom.

**Izbira je tvoja!**



Z ustrezno prehrano in rednim gibanjem lahko kljub sladkorni bolezni svoje življenje živite bolj kakovostno in dlje.

**Izbira je tvoja!**



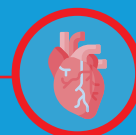
Z ustreznim vodenjem bolezni, doseganjem ciljnih vrednosti in želenih izidov lahko brezskrbno uživate v najlepših trenutkih življenja skupaj s svojimi bližnjimi.

**Izbira je tvoja!**

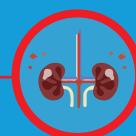
Neustrezno vodena sladkorna bolezen vodi k zapletom.



težave z vidom in slepota



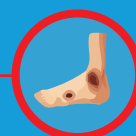
bolezni srca



bolezni ledvic

Z ustrezno vodeno boleznijo lahko upočasnite bolezen ter pomembno pripomorete k zmanjšanju zapletov, ki se tekom sladkorne bolezni skoraj vedno pojavijo. Sočasno so lahko prizadeti tudi ostali organi, zaradi česar se med drugim razvijejo bolezni srca, ledvic, težave z vidom (slepota) in prizadetost okončin (diabetično stopalo).

**Izbira je tvoja!**



prizadetost okončin (diabetično stopalo)

